



# Næringsmiddelindustri

*Coronavirus*



# Håndtering av risiko i et produksjonsmiljø

**Å redusere risiko for ansatte og besøkende er kritisk for å opprettholde produksjonen i din bedrift gjennom et virusutbrudd.**

Renhold og hygiene er essensielle byggeklosser for å forhindre infeksjon og ha kontroll på utbrudd. På alle områder som vaskes og desinfiseres må det gis ekstra oppmerksomhet til standard rengjøringsprosedyrer og kun bruke anbefalte produkter.

Særlig oppmerksomhet må gis håndhygiene og overflater som ofte berøres for å hindre krysskontaminering.



## Hva er coronaviruset?

Coronaviruset er en bred virusfamilie som har fått navnet sitt etter dens kronelignende tagger på overflaten. Det nye coronaviruset fører til luftveisinfeksjon og kan gi alt fra milde symptomer til mer alvorlig sykdom. Feber har vært rapportert som et vanlig symptom på infeksjon. Sår hals er rapportert hos personer med mild sykdom. En del har blitt diagnostisert med lungebetennelse med pustevansker og/eller hoste. Sykdommen smitter som ved forkjølelse og influensa ved at virus overføres fra luftveiene hos en syk person. ([fhi.no](https://www.fhi.no))

### Inkubasjonstid

Det foreligger ikke sikker informasjon om inkubasjonstid (tiden fra man er smittet til sykdommen gir symptomer). WHO anslår (per 19.02.2020) at inkubasjonstiden er 5-6 dager, men den kan variere fra 0-14 dager. ([fhi.no](https://www.fhi.no))

### Symptomer

- Feber
- Hoste
- Pustevansker

## Hvordan smitter coronaviruset fra person til person



**Overføring fra person til person**



**Dråpesmitte**  
Når smittede personer hoster, nyser eller snakker



**Berøring**  
Kontaminerte objekter eller overflater

# Hvordan forebygge utbrudd?

**Vi vet at å beskytte de ansatte og besøkende har høyeste prioritet, og at et utbrudd i arbeidsstokken kan få stor innvirkning på virksomheten.**

Det er vanskelig å forutsi sykdom eller utbrudd, særlig når et stort antall mennesker samles i nærheten av hverandre. Det viktigste er å være forberedt.

Å gjøre forebyggende tiltak og forsikre deg om at du har riktige ressurser tilgjengelig for å gi en rask respons ved sykdom, kan utgjøre forskjellen mellom noen få isolerte tilfeller og et stort utbrudd. Til syvende og sist er utbruddene vanskeligere å kontrollere og kostbare for virksomheten. Derfor er det bedre å forebygge enn å kurere.



## Hva er infeksjon?

Infeksjoner forårsakes av patogene organismer som bakterier, virus, gjær eller sopp som tar seg inn i kroppen. Overføringstilfeller kan raskt eskalere til utbrudd av større omfang som ofte er vanskelige å kontrollere og ekstremt skadelige for både helse og virksomheten.

Det er arbeidsgivers ansvar å sørge for en trygg arbeidsplass som inkluderer tilstrekkelige prosedyrer for infeksjonskontroll. Det finnes forhåndsregler du kan ta for å redusere risikoen for et utbrudd og øke din evne til å kontrollere et utbrudd når det skjer.

## Hvordan sprer infeksjoner seg?

Patogene organismer kan spre seg på en rekke måter og å ha forståelse for disse ulike smittemåtene vil hjelpe de ansatte til å venne seg til god praksis for infeksjonskontroll.

Dråpeoverføring er sannsynlig. I dråpeoverføring, blir infiserte dråper av væske overført fra den smittede personen (som ved hosting eller nysing), og kun forflytte seg opp til to meter før det raskt setter seg på overflater. Dråpene bæres ikke i luftstrømninger over større områder, hvilket minimerer risikoen for konstant overføring.

**Noen infeksjoner som sprer seg på denne måten inkluderer:**

- Coronavirus
- Vanlig forkjølelse
- Influensa

## Kontaminerte objekter, mennesker eller mat:

Ved krysskontaminering bæres patogene organismer fra et kontaminert sted til et annet. Hvis en person føler seg dårlig kan de bære virus, bakterier eller parasitter. Det er dog ikke nødvendig at en person føler seg dårlig for å bære et patogen.

Når man skal forsikre seg om at de patogene organismene ikke overføres, bør det gis ekstra oppmerksomhet til hånd- og overflatehygiene.

**Slike objekter og overflater kan inkludere:**

- Kraner
- Toalettspyleknapper
- Arbeidsoverflater
- Telefoner
- Dørhåndtak
- Datamaskiner og kontrollpaneler

# Hvordan unngå at virus sprer seg i et utbrudd?

## Hvordan kan du kontrollere infeksjoner?

Infeksjoner kan unngås eller kontrolleres ved å redusere mulighetene for overføring av infeksjon. Dette kan oppnås ved å bruke standard praksis for infeksjonskontroll.

## Standard praksis for infeksjonskontroll

God infeksjonskontroll begynner med antagelsen om at alle potensielt er smittet og å følge riktig prosedyrer til enhver tid.

### Følgende gir retningslinjer for å redusere overføring av infeksjon:

**Håndhygiene:** Effektiv håndhygiene er det viktigste man kan gjøre for å hindre spredning av de patogene organismene.

Forståelige prosedyrer for håndvask bør allerede være på plass i ditt produksjonslokale. Forsikre deg om at dine ansatte følger prosedyrene riktig og jevnlig. I tillegg bør håndvask promoteres i ikke-produksjonslokaler med hånddesinfeksjon tilgjengelig i nøkkelområder.

**Håndvask:** For å vaske hendene dine effektivt, fukt dem med vann, tilfør tilstrekkelig med såpe til å dekke begge henders overflater, gni håndflatene sammen i minst 20 sekunder. Skyll hendene under rennende vann, tørk dem grundig med et papirhåndkle. Benytt håndkle til å skru av vannet. For å være sikker på at du har vasket hele hånden anbefaler vi at du følger denne illustrasjonen:

**Tildekning av åpne sår:** Sprukken hud gir de patogene organismene mulighet for å trenge inn i kroppen. Individuer med kutt, brannsår, sår og andre former for åpne sår må ha sårene tildekket med vannfast bandasje.

**Hånddesinfeksjon:** Ta på 3ml av alkoholholdig hånddesinfeksjon og gni hendene sammen i 30 sekunder. Ikke skyll av eller tørk hendene. Hånddesinfeksjonsmiddelet fordampes.

## EFFEKTIV HÅNDHYGIENE – TRINN FOR TRINN

**Håndvask**

1 Gjør hendene våte

2 Doser håndsåpen

3 Vask hendene grundig. Husk også å vaske håndledd og underarmer grundig. God håndvask bør vare i 40-60 sekunder.

4 Skyll hendene grundig, fjern alt såpeskum

5 Tørk hendene med engangspapir

**Desinfeksjon**

1 Doser desinfeksjon

2 For effektiv desinfeksjon, hold hendene fuktet i 30 sekunder

**Soft Care Tex**  
Milde servietter som gir fullverdig håndvask uten bruk av vann. Inneholder etanol og fuktighetsbevarende ingrediens som hindrer uttørring selv ved hyppig bruk. Forenkler og tilgjengiggjør håndvask.

# Hvordan unngå at virus sprer seg i et utbrudd?

## *Renhold av kontaktoverflater reduserer risiko*

Strategisk renhold og desinfeksjon vil redusere sjansen for utbrudd av patogene organismer og virusspredning.

1. Vask alle områder etter renholdsplanen
2. Desinfiser kontaktoverflater
3. I utbruddssituasjoner kan du måtte øke frekvensen av vask og desinfisering
4. Forsikre deg om at de ansatte er trent i renholdsplanen og håndhygiene

## *Høyrisikoområder for ikke-produksjon*

Områder med høy risiko for infeksjon må vaskes regelmessig for å gi beskyttelse mot spredning av patogene organismer. Noen omgivelser gir de patogene organismene mulighet til å spre seg raskere fra et individ til et annet. Dette er områder hvor det er høy trafikk, væskeutspill skjer ofte og hvor det generelt er et lavt hygienivå.

### **Områder som kan anses å være høyrisiko inkluderer:**

- Toaletter og garderober
- Kantiner og spiserom

## **Hvordan kan Lilleborg hjelpe deg?**

### **Vårt omfattende utvalg av produkter inkluderer:**

- Håndhygiene
- Hånddesinfeksjon
- OPC og CIP-formuleringer